

# **„Mała” MILA MARECKA**

MARKI 18.09.2010



## **ORGANIZATOR**

MAREK SZCZEPANOWSKI - RADNY MIASTA MARKI

## **WSPÓLORGANIZACJA**

URZĄD MIASTA MARKI  
MAZOWIECKA WSPÓLNOTA SAMORZĄDOWA

## **PARTNERZY**

TOYOTA MARKI  
REN  
TPM  
Nowak Serwis Dariusz Nowak Mała 12  
Dar OIL Samochodowy Serwis Olejowy Piłsudskiego/Łąkówek  
Kropla Beskidu  
Decathlon  
Marek Mańk CEGŁEX  
Maciej Grabowski Sklep Spożywczy ul. Okólna 26  
Piekarnia Klementynka Kościuszki 26  
Parma Press  
Krzysztof Kołodziejczyk Wykopy Ziemne 602 275 930  
Krzysztof i Anna Kluczek  
English Club

## **PATRONI MEDIALNI**

Marki.net.pl  
Fakty.wwl  
Echo Podwarszawskie

## **KIEROWNIK BIEGU**

Mikołaj Szczepanowski

## **I. CEL ZAWODÓW**

1. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
3. Umożliwienie rywalizacji sportowej mieszkańcom miasta.
3. Integracja społeczności lokalnej.

## **II. ZGŁOSZENIA**

**1. Osobiście w dniach 6-10.09 oraz 13-14.09 w Karczmie u Bociana w godzinach 10-20. Wpisowe 5 zł (pokrycie kosztów mierzenia czasu).**

**2. W dniach 15-17.09 w Karczmie u Bociana oraz w dniu zawodów do godziny 15 w Biurze Zawodów zlokalizowanym przy Mecie. Wpisowe 8 zł.**

**3. Poprzez Internet do wyczerpania limitu miejsc, lub do dnia 15.09. Wpisowe 5 zł.**

**4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców na udział w zawodach.**

**5. Chipy mierzące czas będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów.**

**a) Biuro zawodów w dniu 18.09 będzie otwarte do godziny 15 przy Mecie i od 15.30 do startu przy Starcie.**

## **III. WARUNKI UCZESTNISTWA**

1. Zawody przeznaczone są dla biegaczy oraz zawodników nordic walking.
2. Wpłacenie wpisowego w odpowiedniej wysokości i terminie.
3. Prawidłowe wypełnienie karty zgłoszeniowej bądź internetowego formularza.
4. Ukończenie 13 roku życia:
  - a. Niepełnoletni zawodnicy zobowiązani są do dostarczenia zgody rodziców na udział w zawodach.
  - b. Organizator warunkowo dopuszcza udział osób młodszych niż 13 lat, startujących wraz z rodzicem.

## **IV. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW**

1. Marki 18.09.2010 g. 17.00, Start: skrzyżowanie ulic Środkowej i Odrowąża

## **V. TRASA I CZAS BIEGU**

1. Dystans biegu to 1609 m czyli 1 mila angielska
2. Trasa biegu wytyczona jest ulicami Środkową (start) i Małą (meta).
3. Trasa w 98% pokryta jest nawierzchnią asfaltową.
4. Limit czasu na pokonanie trasy to 20 minut.

## **VI. KLASYFIKACJA KOŃCOWA**

1. Klasyfikacja końcowa wg czasów brutto
2. Organizator przewiduje następujące klasyfikacje:
  - a) kobiet
  - b) mężczyzn
  - c) dziewczyn (2 kategorie)
  - d) chłopców (2 kategorie)
3. Dokładne przedziały wiekowe kategorii dziewczyn i chłopców zależne są od struktury zgłoszeń i podane zostaną na godzinę przed rozpoczęciem biegu przez organizatorów.
4. Zawodnik zobowiązany jest do zainstalowania chipu mierzącego czas zgodnie z instrukcją organizatorów, oraz zwrotu chipu po ukończeniu biegu.
5. Trzy najlepsze osoby w każdej klasyfikacji otrzymają upominki przygotowane przez organizatorów i partnerów.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawody mają charakter rekreacyjny.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Wpłata wpisowego jest równoznaczna z akceptacją regulaminu;
  - a) akceptując regulamin, zawodnik oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
4. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla zawodników po ukończonym biegu.
5. Organizator zapewnia ciepły oraz zimny napój po ukończeniu biegu.
6. Organizator zapewnia pierwszą pomoc podczas trwania zawodów.
7. Organizator zapewnia depozyt;
  - a) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozycie.
8. Organizator zapewnia szatnie.
8. Organizator nie zapewnia natrysków.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazy powstałe w wyniku uczestniczenia w zawodach.
10. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków dla zawodników;
  - a) zawodnicy mogą ubezpieczyć się we własnym zakresie.
11. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie w sprawach nie uregulowanych w regulaminie należy do Kierownika Biegu.
12. Organizator przewiduje specjalną nagrodę ufundowaną przez English Club SZKOŁA językowa dla najmłodszego i najstarszego zawodnika, który ukończył bieg i został sklasyfikowany w postaci karnetów na kurs językowy w Szkole Językowej English Club w Markach. Karnet daje nieodpłatnie prawo do nauki języka angielskiego na kursach języka angielskiego w roku szkolnym 2010/11, w semestrze jesiennym. Warunkiem skorzystania z kursu jest zaakceptowanie Regulaminu uczestnictwa w kursach English Club przez słuchacza lub ew. jego rodziców lub opiekunów, odbycie rozmowy ustalającej poziom znajomości języka angielskiego oraz zaakceptowanie zaproponowanego kursu i terminów zajęć i dokonanie zakupu podręczników do danego kursu.